



Ansprechpartner*innen:

Walsrode

Karin Rössing

Tel.: 05161 784 36 13

croessing@vhs-heidekreis.de

Julia Hemme

Tel.: 05161 784 36 14

jhemme@vhs-heidekreis.de

Lange Straße 34

29664 Walsrode

Soltau

Lija Weber

Tel.: 05191 623 38 75

lweber@vhs-heidekreis.de

Arthur Ritschel

Tel.: 05191 623 38 76

aritschel@vhs-heidekreis.de

Poststraße 15

29614 Soltau

Stand: April 2026



FAM-CARE
Stark für
Familien
im Heidekreis

Das Projekt „Fam-Care“ wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus - Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Stark für Familien im Heidekreis

- Geldsorgen?
- Stress?
- Unsicherheit im Umgang mit Behörden?
- Fragen zur Erziehung oder zur Arbeit?

*kostenlos
freiwillig
vertraulich*



Wen unterstützen wir?

- Familien
- Alleinerziehende
- Eltern mit Behinderung

Wie unterstützen wir?

Unsere Hilfe ist kostenlos,
freiwillig und vertraulich.

Schritt für Schritt - in Ihrem Tempo.

Ein Anruf oder eine E-Mail kann
Ihr erster Schritt sein.

